

Motie Geluksroute

De raad van de gemeente Enschede bijeen op maandag 19 december 2016, besprekende het raadsvoorstel 'Nieuw Enschedees Welzijn',

Constaterende dat :

- het Nieuw Enschedees Welzijn uitgaat van het versterken van de zelfredzaamheid en de samenredzaamheid;
- mensen met gezondheidsklachten, eenzame mensen en mensen met een lage sociaal-economische status vaak in een negatieve situatie zitten die niet of nauwelijks is te doorbreken;
- het Nieuw Enschedees Welzijn ruimte laat om te experimenteren en gelden flexibel in te zetten;

Overwegende dat:

- een probleemgerichte aanpak weinig effect en meerwaarde heeft voor mensen die in een niet of nauwelijks oplosbare situatie zitten;
- deze mensen zich vaak alleen maar meer belast en “geproblematiseerd” voelen in de oneindige zorgmolen” door de constante focus op de probleemsituatie;
- het geluksroute-project in meerdere gemeenten heeft bewezen bijzonder effectief te zijn doordat:
 - o het is gebaseerd op een beperkt aantal gesprekken en een zo beperkt mogelijke inzet van allerlei welzijnspartijen;
 - o het concept niet is gericht op het oplossen van de situatie (het probleem) maar op het vergroten van het eigen welbevinden, door het helpen vinden van nieuwe zingeving binnen de bestaande situatie;
 - o er geen grote sommen geld mee gemoeid zijn en er zelfs sprake is van inverdieneffecten;
- wetenschappelijk is aangetoond dat mensen uit een geluksroute-traject aanmerkelijk minder depressief zijn , minder andere welzijnsondersteuning nodig hebben en veel meer welbevinden ervaren;

Draagt het college op:

- een voorstel uit te werken voor het in de loop van 2017 permanent invoeren van het nieuwe welzijnsmiddel “geluksroute”;
- daarbij de samenwerking te zoeken met Arcon en de Universiteit Twente (Centre for eHealth en Wellbeing Research) als ervaren partners in de uitvoering en evaluatie van de geluksroute;

en gaat over tot de orde van de dag.

EnschedeAnders.nl
Margriet Visser